

운동학의 학문적 가치와 체계

이학준(한림대)

1. 學으로써 운동학

1

지식의 본체

2

독자적인 연구방법

3

고유한 연구대상

2. 운동학의 학문적 가치

1

생리학적 가치

2

심리학적 가치

3

사회학적 가치

4

교육학적 가치

5

역사, 철학적 가치

1

생리학적 가치

- 신체의 성장 발달 촉진
- 체력 형성
- 운동기능의 발달
- 신체 기관의 조화로운 발달
- 비만의 예방과 치료

2

심리학적 가치

- 정서의 안정
- 욕구의 충족
- 스트레스 해소
- 의지력 강화

3

사회학적 가치

- 사회성의 함양
- 여가의 선용
- 운동문화의 계승 발전

4

교육학적 가치

- 운동학의 지식, 태도, 기능
- 운동문화의 발견과 전승

5

역사, 철학적 가치

- 생존수단
- 제례, 종교의식
- 국력강화
- 국가 및 인류의 화합
- 삶의 질 향상 방법
- 철학적 삶의 경험

3. 운동학의 체계

1

운동과학(자연과학계열)

2

운동 문화학(인문사회계열)

1

운동과학(자연과학계열)

운동과학
(자연과학계열)

운동생리학

운동역학

운동심리학

운동처방

운동치료

운동재활

2

운동문화학(인문사회계열)

**운동문화학
(인문사회계열)**

운동문화사

운동철학

운동행정학

운동경영학

4. 향후 전망

1

학문적 지식(이론)체 형성

2

전문적 지식(실기)체 형성

3

운동학 관련 학과 설립

4

운동학 교과과정 통일

5

대한운동학회 성립과 발전

6

운동학의 교육과 연구